



**Quelle étape
avez-vous
atteinte
aujourd’hui ?**

Je ne le ferai
pas/ Je ne
peux pas le
faire/
J’aimerais le
faire/
Comment on
fait-ça ?/ Je
vais essayer
de le faire/ Je
peux le faire/
Je vais le
faire////

Waaaaow, je l’ai
fait !

Mardi soir	Mercredi soir	Jeudi soir	Vendredi soir	Samedi soir	Dimanche soir	Lundi soir
Jour 1	2	3	4	5	6	7
$8 = 1 \cdot 7 + 1$	$9 = 1 \cdot 7 + 2$					
$15 = 2 \cdot 7 + 1$						
$22 = 3 \cdot 7 + 1$						
$29 = 4 \cdot 7 + 1$						
$36 = 5 \cdot 7 + 1$						
$43 = 6 \cdot 7 + 1$						

ברוך אתה ה' אלוהינו מלך העולם אשר קדשנו במצוותיו וציוונו על ספירת העומר

BarouH ata adonai élohénou mélèH haolam acher kidechanou bémitsvotav vétsivanou al
sefirat haomer