



## RESSOURCEMENT(S)

*Se mettre à l'écoute pour grandir spirituellement*

Floriane CHINSKY, Jean-Michel DUNAND,  
Laurent GRZYBOWSKI, Abdelkader OUKRID

Du samedi 20 août 2022, 19:00

Au jeudi 25 août 2022, 09:00



CONSULTEZ NOTRE SITE  
[WWW.ABBAYE-ST-JACUT.COM](http://WWW.ABBAYE-ST-JACUT.COM)  
POUR PLUS D'INFORMATIONS

## UNE PAUSE INTERSPIRITUELLE POUR LES PERSONNES DE TOUTES RELIGIONS ET DE TOUTES CONVICTIONS, DE 18 À 58 ANS :

/ l'occasion de prendre du temps pour soi ou pour son couple et de se mettre à l'écoute des autres, de la nature, du vivant, du divin et de son être profond

/ un temps personnel et collectif où notre corps et nos 5 sens seront mis en jeu par le chant, la danse, la méditation et l'écoute d'une triple parole (enseignements spirituels des 3 grandes traditions monothéistes),

/ un temps « source » pour grandir, créer et célébrer.

## / 4 JOURS PLEINS

La retraite commence le samedi 20 août par le dîner à 19h et prendra fin le jeudi 25 août après le petit déjeuner (9h).

Alterneront, au cours de cette retraite, des ateliers de création, des moments d'enseignement et de méditation, des temps d'échange et des groupes de parole, un apprentissage de l'écoute mutuelle, des balades en bord de mer, des moments de silence.

La retraite se conclura par une célébration festive.



## // LES INTERVENANTS

### / ABDELKADER AL ANDALUSSY OUKRID

Professeur chercheur en Mathématiques et en Éthique (Université Descartes-Sorbonne Paris), enseignant à la Faculté de Philosophie du Centre Sèvres-Paris et accompagnateur de couples islamo-chrétiens.

### / FLORIANE CHINSKY

Rabbin de *Judaïsme en mouvement* (MJLF+ULIF), co-autrice de *Des femmes et des dieux* (Ed. Les Arènes, novembre 2021) et formatrice en Ecoute Mutuelle, Docteure en Sociologie du Droit. (Site: Rabbinchinsky.fr)

### / JEAN-MICHEL DUNAND

Fondateur de la Communion Béthanie, une fraternité de prière au service des personnes homosensibles et transgenres, auteur de *Libre, de la honte à la lumière* (Presses de la Renaissance, 2011) et responsable en pastorale scolaire.

### / LAURENT GRZYBOWSKI

Journaliste et militant du dialogue entre les cultures et entre les religions, président de la Coordination interconvictionnelle du Grand Paris (CINPA), auteur-compositeur, interprète de chansons témoignant de son engagement pour la rencontre et pour la fraternité.

## // A QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

/ à toutes les personnes actives, étudiantes, jeunes pro, demandeuses d'emploi, salariées, croyantes ou non, heureuses de vivre un temps de ressourcement qui corresponde à leur recherche de sens.

/ Aucun prérequis n'est nécessaire.

## // DANS QUELLE AMBIANCE ?

/ Nous expérimenterons plusieurs types d'ambiance : méditative, conviviale, festive, repas en silence,...

/ Ce sera l'occasion de reprendre souffle et de repartir plein d'énergie pour la suite.

## // EN PRATIQUE

### Prévoir :

- Sa Bible, son Coran, sa Torah ou son livre d'inspiration
- Un bloc-notes et un crayon
- Votre instrument de musique, des poèmes
- Tenue de sport et chaussures de marche
- Chapeau et maillot de bain
- Tente, tapis de sol et sac de couchage si vous choisissez la formule camping

### Hébergement au choix :

- en chambre individuelle ou en chambre partagée selon votre demande, dotée de salle de bain, lits faits, linge de toilette fourni.
- en formule camping dans le verger (les douches et les toilettes disponibles au sein de l'Abbaye, tente et linge de toilette non fournis), repas pris en salle à manger.

### / TARIFS

**451.00 €\***  
EN CHAMBRE INDIVIDUELLE

**807.00 €\***  
POUR 2 PERSONNES  
EN CHAMBRE PARTAGÉE  
tout compris, pension complète et animation

**193.50 €\***  
EN FORMULE CAMPING  
tout compris, animation, repas  
en salle et hébergement dans  
votre propre tente.

\* taxe de séjour non incluse  
(70 cts par jour)



INSCRIPTION SUR  
**WWW.ABBAYE-ST-JACUT.COM**  
OU

PAR COURRIEL :  
SERVICE-HOTELLERIE  
@ABBAYE-ST-JACUT.COM



## / QU'EST-CE QUE L'ABBAYE ?

UNE MAISON D'HÔTES  
À VOCATION CULTURELLE  
ET SPIRITUELLE

### // Au carrefour des diversités

Là où l'ouverture à l'autre se veut  
sans clivage.

Un lieu de rencontre des idées  
et des différences : générations,  
religions, culture, classes  
sociales...

### // Un îlot de paix et d'intériorité

Pour favoriser la réflexion, la recherche des  
sens, l'élévation, l'Abbaye invite à réfléchir  
aux réalités humaines contemporaines et  
aux questions que pose la foi. Elle travaille  
au dialogue des cultures et des religions.  
Elle propose aussi des temps de retraite et  
d'intériorité.

### // Au service d'une liberté créatrice

Insérée dans la société d'aujourd'hui,  
l'Abbaye se veut éveillée à ce qui naît  
dans le monde au profit de l'humanité. Elle  
développe une créativité qui attribue à la  
personne toute sa liberté.



SÉJOURS & VACANCES

GROUPES

FAMILLES

RETRAITES SPIRITUELLES

HÔTELLERIE

ENTREPRISES

CONFÉRENCES-DÉBATS

EXPOSITION

RESTAURATION

LOCATION DE SALLES

LOISIRS

ATELIERS

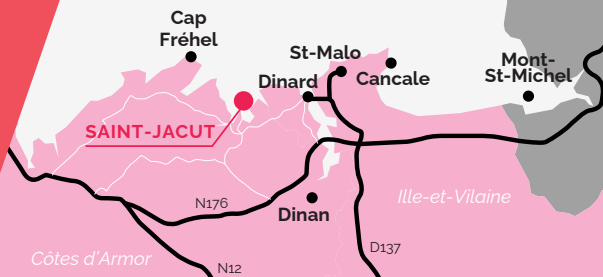


3 rue de l'Abbaye - CS 40051

22750 Saint-Jacut-de-La-Mer

Tél. 02 96 27 71 19

contact@abbaye-st-jacut.com



## / VENIR À L'ABBAYE

### PAR LA ROUTE

À 1 heure de Rennes (D137)

À 50 min de St-Brieuc

À 30 min de St-Malo

À 30 min de Dinan

### EN TAXI

Contacter l'Abbaye pour un voyage commun.

### EN COVOITURAGE

Contacter l'Abbaye quelques jours avant votre arrivée.

### PAR LE TRAIN

TGV direct Paris → St-Malo

TER Brest → Plancoët

TER Rennes → Dinan

### PAR LE BUS

Ligne 12 (Dinan)

Ligne 14 (Saint-Malo)

Attention, aucune circulation de bus le dimanche, sauf en été.  
Plus d'informations sur [www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

## / RESTONS EN CONTACT !

Sur les réseaux sociaux :



Par newsletter :

[WWW.ABBAYE-ST-JACUT.COM](http://WWW.ABBAYE-ST-JACUT.COM)