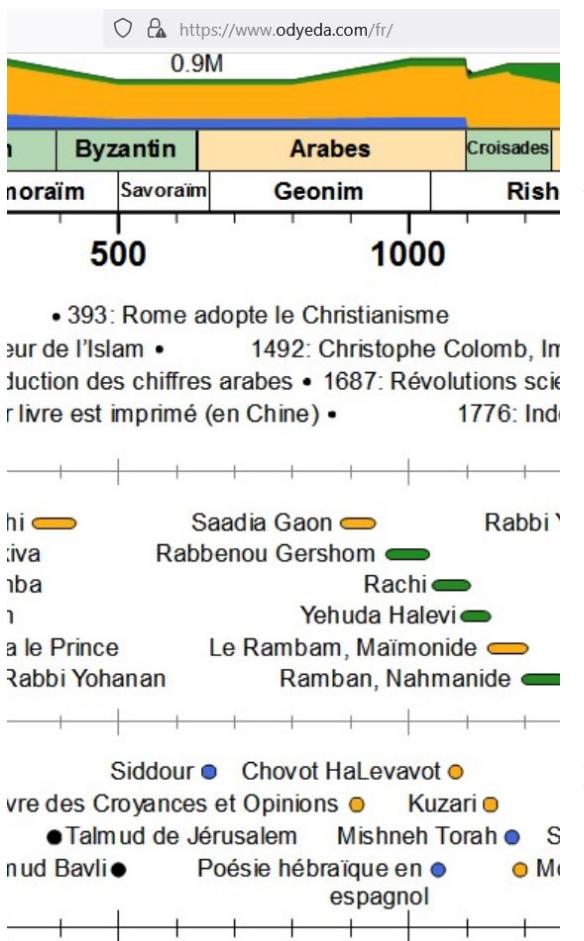


Histoire 500 – 1000 / Rabbin Floriane Chinsky



Quand on se réveille on dit : mon guide, l'âme que tu as mise en moi [...] ; Quand on entend la voix du coq on dit : bénit... qui donne au coq la sagesse de distinguer entre le jour et la nuit ; Quand on ouvre les yeux on dit : bénit... qui ouvre les yeux des aveugles. Quand on s'étire et qu'on s'assoit, on dit : Bénit... qui délivre les prisonniers. Quand on s'habille on dit : Bénit... qui habille les dénudés.

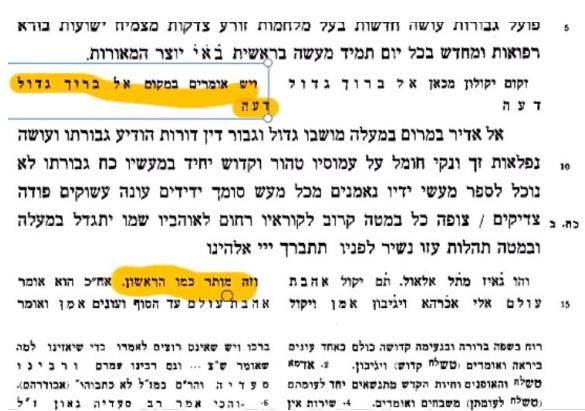


Responsa de Rav Nitronai Gaon

Les sages ont dit dans « celui qui voit le lieu » ce que doit dire une personne quand elle ouvre les yeux ou quand elle s'habille etc. et on comprend que toute personne le dit en son temps et en son lieu, mais à cause du tinouf, que quand une personne se réveille de son sommeil il lui est interdit de bénir même une seule bénédiction avant de s'être lavée les mains : qu'il mette ses intentions vers ton guide Israël.

Seder Rav Amram Gaon

Et il y en a qui disent à la place el barouH guédo déa et c'est autorisé comme le premier.



MénaHot 43b

תניא היה [רבי מאיר](#) אומר חיביך אדם לברך מאה ברכות בכל יום שנאמר [לבטים י. יב](#) (ועתה [ישראל](#) מה ה' אלהיך שואל מעמך

On a enseigné dans la Michna : Rabbi Méir disait : toute personne doit bénir cent bénédictions chaque jour comme il est dit : et maintenant Israël, ce que l'Inspiration ton guide demande de toi....

Deut. 10 :12

עעהה [ישראל](#) מה יתבה אליהיך שאל מעמך כי אם ליראה את-יזהה אליהיך לך כת בכל-זכרו ולאהבה אותו ולעבד את-יזהה אליהיך בכל-לבבך ובכל-נפשך:

Et maintenant Israël, ce que l'Inspiration ton guide demande de toi est de respecter profondément l'Inspiration ton guide en allant dans toutes ses voies et en l'aimant et en servant l'Inspiration ton guide de tout ton cœur et de toute ta vie.

MiHa 6 :8

הגיד לך אכם מה טוב ומה יתבה דורך מפק כי אם עשות משפט ואהבת حقך והצגע לך עם אלתיך.

Je vais te dire, humain, ce qui est bon et ce que l'Inspiration demande de toi, de faire la justice et d'aimer la bonté et de faire preuve d'humilité en allant avec ton guide.

BeraHot 60b

כי מתקער אומר: "אלקי, נשמה שנותה بي [...]" כי שמע קול פריגנוול, לימא: "ברוך... אשר נטן לשכוי בינה להבחינו בין יום ובין לילה". כי פמה עיגיה, לימא: "ברוך... פוקם עורדים". כי פרץ ותיב, לימא: "ברוך... מתר אסורים". כי לביש ערומים".